

LES CROISIÈRES D'HELENA 1913

*Naviguez sur un
ketch classique
de 18 mètres !*



PROGRAMME 2024



En 2024 naviguez avec Helena autour des grandes îles de la Méditerranée occidentale et le long de la Ligurie et de la Côte d'Azur.

Chers membres de l'Association,

Chers amis d'Helena 1913.

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme 2024 des croisières d'Helena. Les skippers et le comité se sont efforcés de le concevoir en fonction des souhaits et des propositions que les membres qui ont navigué à bord d'Helena ces dernières années ont formulés.

Il est bien sûr impossible de répondre à toutes les espérances et nous avons dû faire des choix. Nous espérons que ce programme qui se propose de vous emmener vers des horizons et des rivages séduisants vous plaira.

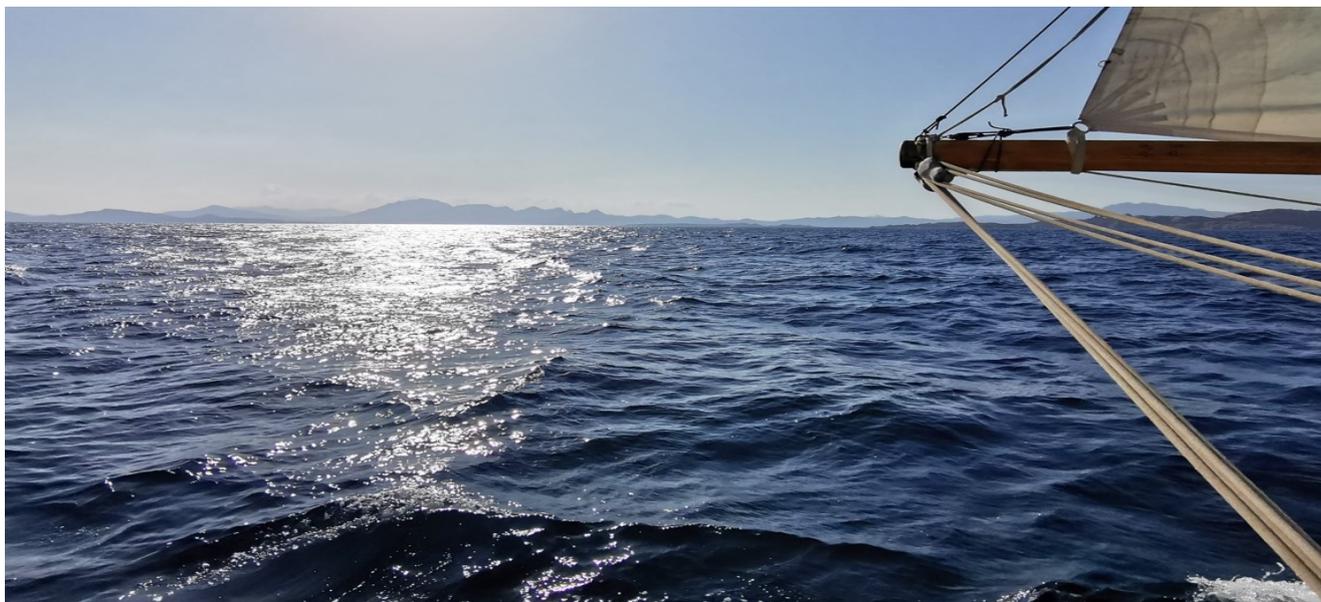
Si vous avez des questions ou des suggestions, contactez-nous par courriel (info@helena.ch). N'hésitez pas également à transmettre ce programme à ceux de vos amis qui pourraient être intéressés par une croisière sur un deux mâts de charme et rêvent de découvrir le plaisir de la navigation sur un vieux gréement.

Nous espérons que ce document vous aidera à faire votre choix et nous nous réjouissons de vous retrouver à bord de votre ketch.

Le Comité d'Helena 1913

Sommaire

- Les croisières 2024 (page 2)
- Quelle croisière choisir ? (page 3)
- Escale à Sète (page 3)
- Une présentation détaillée des croisières (pages 4 à 15)
- Les skippers d'Helena (page 16)
- Quelques questions que certains d'entre vous se posent (pages 16 et 17).



Pour réserver votre croisière :

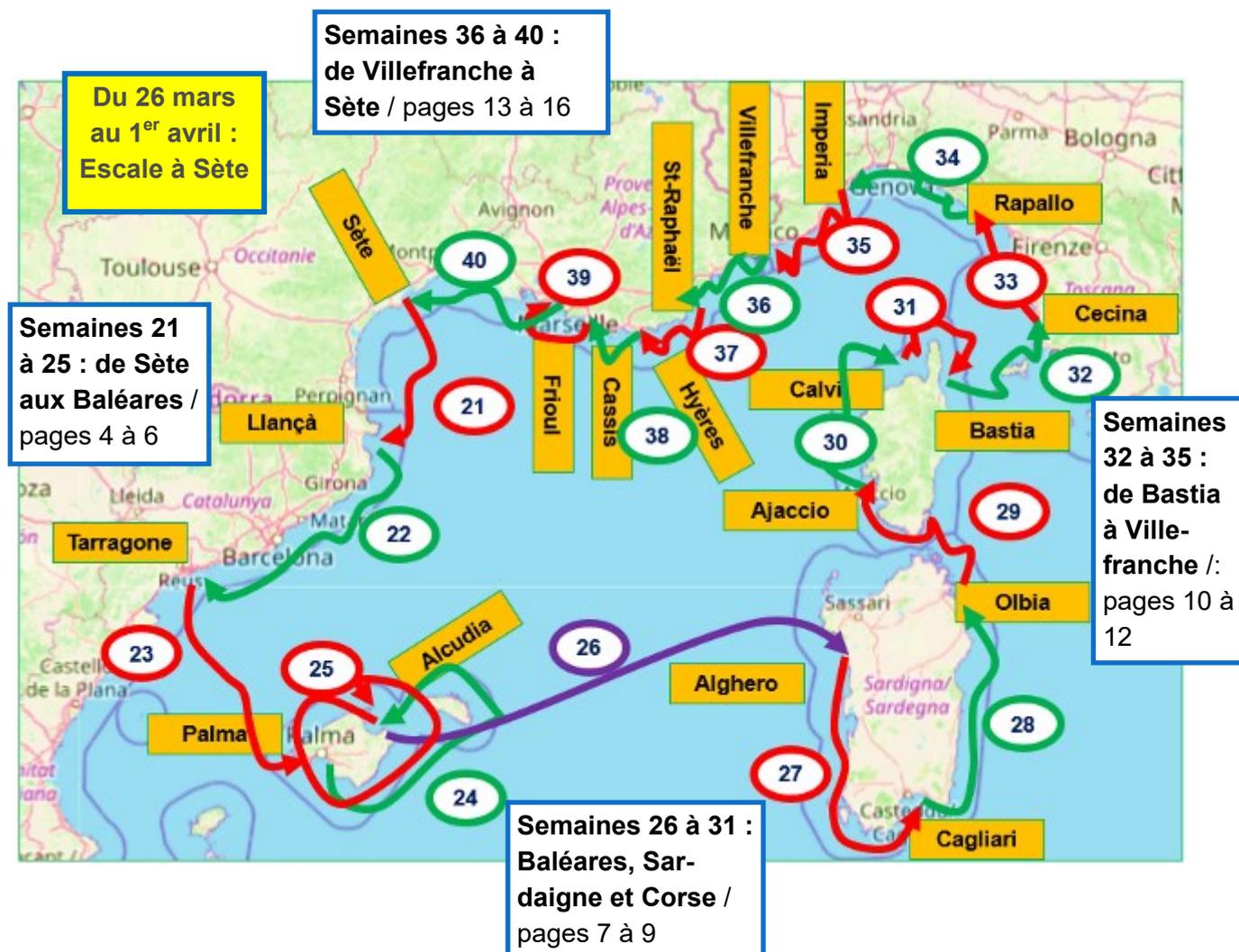
Inscrivez-vous sur notre site internet : www.helena.ch

Vous avez des questions :

Envoyez-nous un message à l'adresse : info@helena.ch



En 2024 Helena vous emmènera le long de côtes pittoresques et autour des îles de la Méditerranée occidentale



Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
21	18 mai	25 mai	Sète	Llançà
22	25 mai	1 ^{er} juin	Llançà	Tarragone
23	1 ^{er} juin	8 juin	Tarragone	Palma
24	8 juin	15 juin	Palma	Alcudia
25	15 juin	22 juin	Alcudia	Alcudia
26	22 juin	29 juin	Alcudia	Alghero
27	29 juin	6 juillet	Alghero	Cagliari
28	6 juillet	13 juillet	Cagliari	Olbia
29	13 juillet	20 juillet	Olbia	Ajaccio
30	20 juillet	27 juillet	Ajaccio	Calvi

Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
31	27 juillet	3 août	Calvi	Bastia
32	3 août	10 août	Bastia	Cecina
33	10 août	17 août	Cecina	Rapallo
34	17 août	24 août	Rapallo	Imperia
35	24 août	31 août	Imperia	Villefranche
36	31 août	7 sept.	Villefranche	St-Raphaël
37	7 sept.	14 sept.	St-Raphaël	Hyères
38	14 sept.	21 sept.	Hyères	Cassis
39	21 sept.	28 sept.	Cassis	Frioul
40	28 sept.	5 octobre	Frioul	Sète



Quelle croisière choisirez-vous ?



Afin de faciliter votre choix nous vous présentons dans les pages qui suivent les semaines de croisières programmées en 2024 en vous proposant notamment :

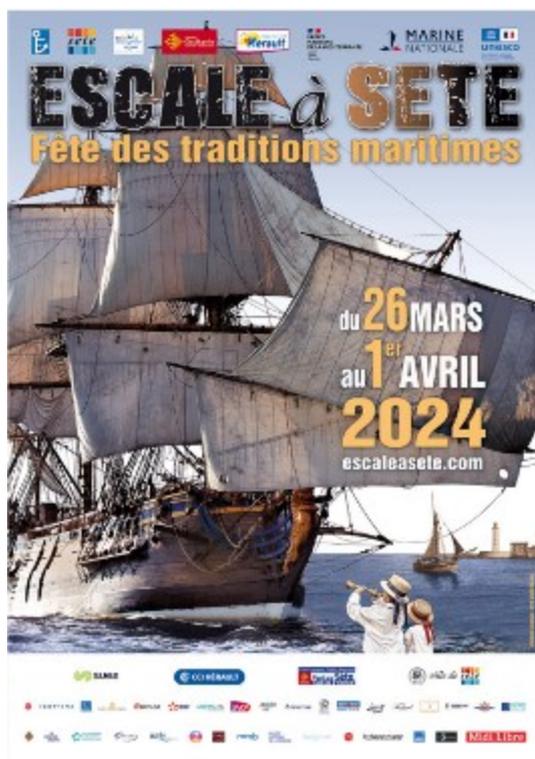
- une présentation succincte des parcours proposés vous permettant de choisir entre traversées, cabotage le long des côtes ou d'île en île ou un assemblage à votre goût ;
- quelques caractéristiques générales des lieux approchés;
- une suggestion des moyens d'accès de et vers Genève (partir de Lyon, Bâle, Milan ou Zurich peut être intéressant suivant votre lieu de résidence ou les destinations - ces informations sont données sous toute réserve). A l'heure où nous élaborons ce programme tous les ports d'embarquement et de débarquement sont accessibles par avion ou par train. Avant votre départ renseignez-vous pour vous faire confirmer les liaisons aériennes ou ferroviaires assurées à ce moment.

Remarques importantes

Le skipper assure le commandement du bateau; il s'efforce de faire vivre une semaine de croisière qui réponde aux souhaits et aux attentes des équipiers. Ceux-ci s'engagent à respecter les décisions que le skipper serait amené à prendre afin d'assurer la sécurité des équipiers et du bateau.

Ce document de présentation ne vise qu'à faciliter votre choix; les itinéraires et les descriptions qui suivent ont un caractère indicatif. Ils seront adaptés aux attentes de l'équipage pour autant que celles-ci puissent être intégrées au programme de navigation.

Vous trouverez plus d'informations pratiques en pages 17 et 18



Du 26 mars au 1^{er} avril venez fêter Escale à Sète 2024 avec Helena

Avant de prendre la mer en mai pour la saison 2024 Helena participera aux festivités d'Escale à Sète. C'est presque devenu une tradition, elle est d'autant plus importante depuis que notre ketch a sa place au quai de la République de cette ville et en bénéficie pour ses hivernages.

Profitez de la période de Pâques pour vous joindre à ce bel événement où la bonne humeur règne et où vous pourrez visiter Helena et les nombreux bateaux qui l'entoureront. Vous pourrez aussi vous évader dans cette région pittoresque. Vous trouverez plus d'informations sous www.escaleasete.com.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer sur place !



Semaines 21 à 25 : Côte d'Améthyste, Costa Brava et Baléares, un magnifique début d'été !

Mai et juin sont de très beaux mois en Méditerranée : le temps est agréable, les températures très douces et les foules n'ont pas encore envahi les régions touristiques. Les semaines de croisière qu'Helena vous propose en ce début de saison vous permettront de longer la Côte d'Améthyste, la Costa Brava, puis d'allier parcours en pleine mer, la traversée vers Palma, et cabotage autour de Majorque et de Minorque. Ce sont certes des régions très touristiques mais grâce à Helena vous pourrez les parcourir et les découvrir en vous échappant, si vous le souhaitez, des foules amassées le long des plages. Commencez l'été en beauté !



Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
21	18 mai	25 mai	Sète	Llançà
22	25 mai	1 ^{er} juin	Llançà	Tarragone
23	1 ^{er} juin	8 juin	Tarragone	Palma
24	8 juin	15 juin	Palma	Alcudia
25	15 juin	22 juin	Alcudia	Alcudia





Semaine 21 (du 18 au 25 mai) / Sète - Llançà



- Longez la Côte d'Améthyste puis découvrez les baies et les criques de cette région escarpée où les Pyrénées plongent dans la mer.

- Accès : train Genève - Sète // train Llançà - Genève ou train Llançà - Barcelone et vol Barcelone - Genève

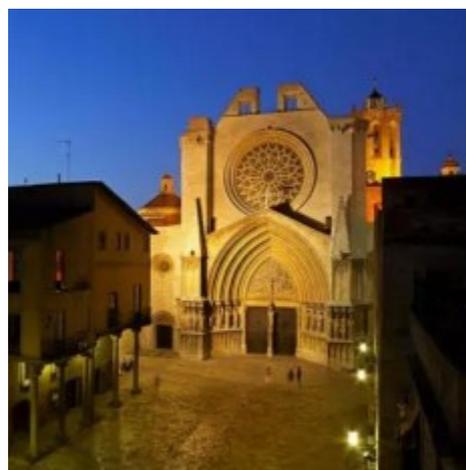
Aux environs de Port Vendres

La côte près de Llançà



Semaine 22 (du 25 mai au 1^{er} juin) / Llançà - Tarragone

- Admirez la Costa Bava à partir de la mer. Les merveilles ne sont pas que paysagères, des lieux remarquables parsèment ce parcours qui s'achève à Tarragone ville riche de son passé, de son présent et des kilomètres de plages de sable fin qui l'entourent.
- Accès : train Genève - Llançà ou vol Genève - Barcelone et train Barcelone - Llançà // train Tarragone - Genève ou bus Tarragone - aéroport et vol Barcelone - Genève.



Tarragone : le théâtre romain et la cathédrale



Autour des Baléares

Semaine 23 (du 1^{er} au 8 juin) : Tarragone - Palma,

Semaine 24 (du 8 au 15 juin) : Palma - Alcudia,

Semaine 25 (du 15 au 22 juin) : Alcudia - Alcudia

- Après une belle traversée depuis Tarragone, Helena musarde autour des Baléares. Plus que des mots, ces quelques images vous mettront l'eau à la bouche. Si vous aimez ou voulez découvrir l'ambiance d'une traversée profitez de la semaine 23 qui allie parcours en pleine mer et cabotage.
- **Accès à Tarragone** : train Genève - Tarragone ou avion Genève - Barcelone et bus aéroport - Tarragone
Accès à Palma // retour de Palma : vol Genève - Palma // vol Palma - Genève
Accès à Alcudia // retour d'Alcudia : vol Genève - Palma et bus Palma - Alcudia // bus Alcudia - Palma et vol Palma - Genève



Vivez les Baléares telles qu'on ne peut les découvrir qu'en bateau

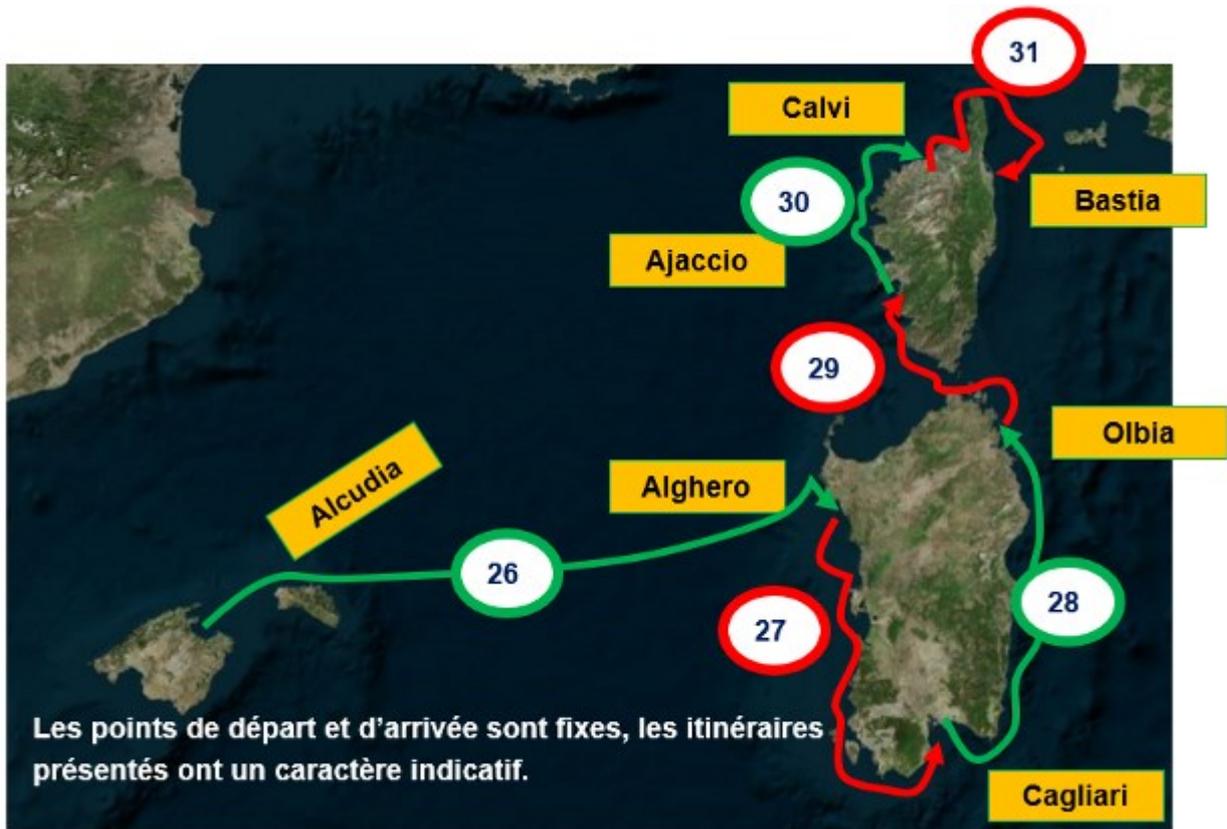


Semaines 26 à 31 : d'Alcudia à Bastia, les îles de la Méditerranée occidentale, Baléares, Sardaigne et Corse

Vivez une belle traversée entre les Baléares et la Sardaigne. Helena vous propose ensuite d'en longer la côte ouest, de remonter en direction d'Olbia par l'est de l'île, de folâtrer entre la Maddalena et les îles Lavezzi, de croiser à l'ouest de la Corse pour atteindre Bastia.

Découvrez ou redécouvrez ces paysages extraordinaires, surtout vus du bateau. Il est vrai que nombre de lieux ne sont accessibles que par la mer, profitez de les admirer en bonne compagnie plutôt qu'en grands groupes de touristes !

Voici six semaines de croisières idéales pour tous ceux qui aiment découvrir des mouillages exceptionnels.



Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
26	22 juin	29 juin	Alcudia	Alghero
27	29 juin	6 juillet	Alghero	Cagliari
28	6 juillet	13 juillet	Cagliari	Olbia
29	13 juillet	20 juillet	Olbia	Ajaccio
30	20 juillet	27 juillet	Ajaccio	Calvi
31	27 juillet	3 août	Calvi	Bastia





Semaine 26 (du 22 au 29 juin) / Alculdia - Alghero

- Une belle traversée de 280 miles vous amène des Baléares à la Sardaigne. Vivez deux nuits en pleine mer avec l'expérience unique des tours de veille et savourez les criques qui vous attendent à l'arrivée en Sardaigne.
- Accès : vol Genève - Palma et bus Palma - Alculdia // train ou bus Alghero - Olbia et vol Olbia - Genève ou vol Alghero - Milan et train Milan - Genève

Après la traversée savourez les ruelles et les plages d'Alghero

Semaine 27 (du 29 juin au 6 juillet) / Alghero - Cagliari

- A l'ouest de la Sardaigne vous passez de régions escarpées et sauvages à des plaines cultivées, découvrez de belles baies, les îles de Portoscuso et les vestiges de la civilisation nuragique avant de rejoindre le grand port de Cagliari.
- Accès : train Genève - Milan et vol Milan - Alghero ou vol Genève - Olbia et train ou bus Olbia - Alghero // vol Cagliari - Genève.



Les environs de Portoscuso

Semaine 28 (du 6 au 13 juillet) / Cagliari - Olbia

- La croisière commence le long des côtes sud-est de l'île qui sont assez sauvages. D'escale en escale et de crique en crique on rejoint la fameuse Costa Smeralda et Olbia.
- Accès : vol Genève - Cagliari // vol Olbia - Genève.



La Costa Smeralda

Helens le long de côtes sardes



Semaine 29 (du 13 au 20 juillet) / Olbia - Ajaccio



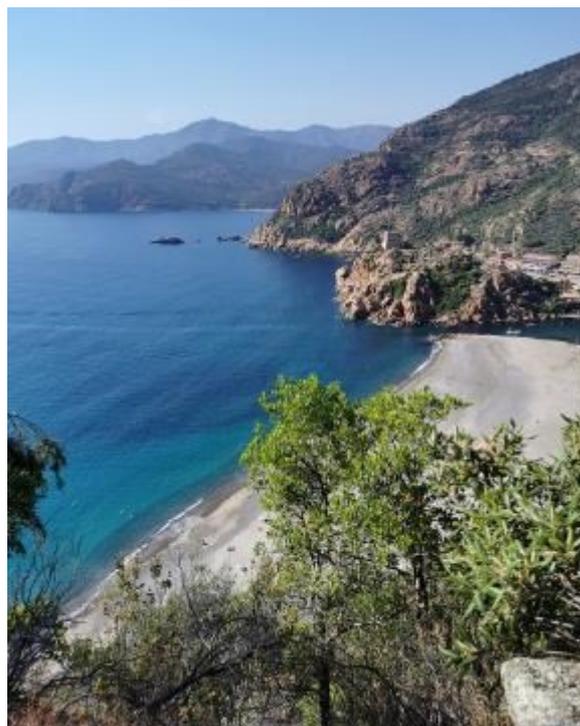
Dans les île de la Maddalena

- Un passage aux îles de la Maddalena, une nuit aux Lavezzi, l'entrée dans le port de Bonifacio, les merveilles préhistoriques de Filitosa, Porto Pollo et la baie d'Ajaccio, le parcours de cette semaine vous offre un programme passionnant !
- Accès : vol Genève - Olbia (le vendredi) ou train Genève - Milan et vol Milan - Olbia // vol Ajaccio - Genève

Semaine 30 (du 20 au 27 juillet) / Ajaccio - Calvi

- Dans cette partie de la Corse la montagne tombe littéralement dans la mer, les points d'accès terrestres sont rares mais grâce à Helena vous pourrez découvrir des plages cachées au fond de criques isolées.
- Accès : vol Genève - Ajaccio // vol Calvi - Genève.

Porto et sa plage au milieu des falaises



Bastia

Semaine 31 (du 27 juillet au 3 août) / Calvi - Bastia

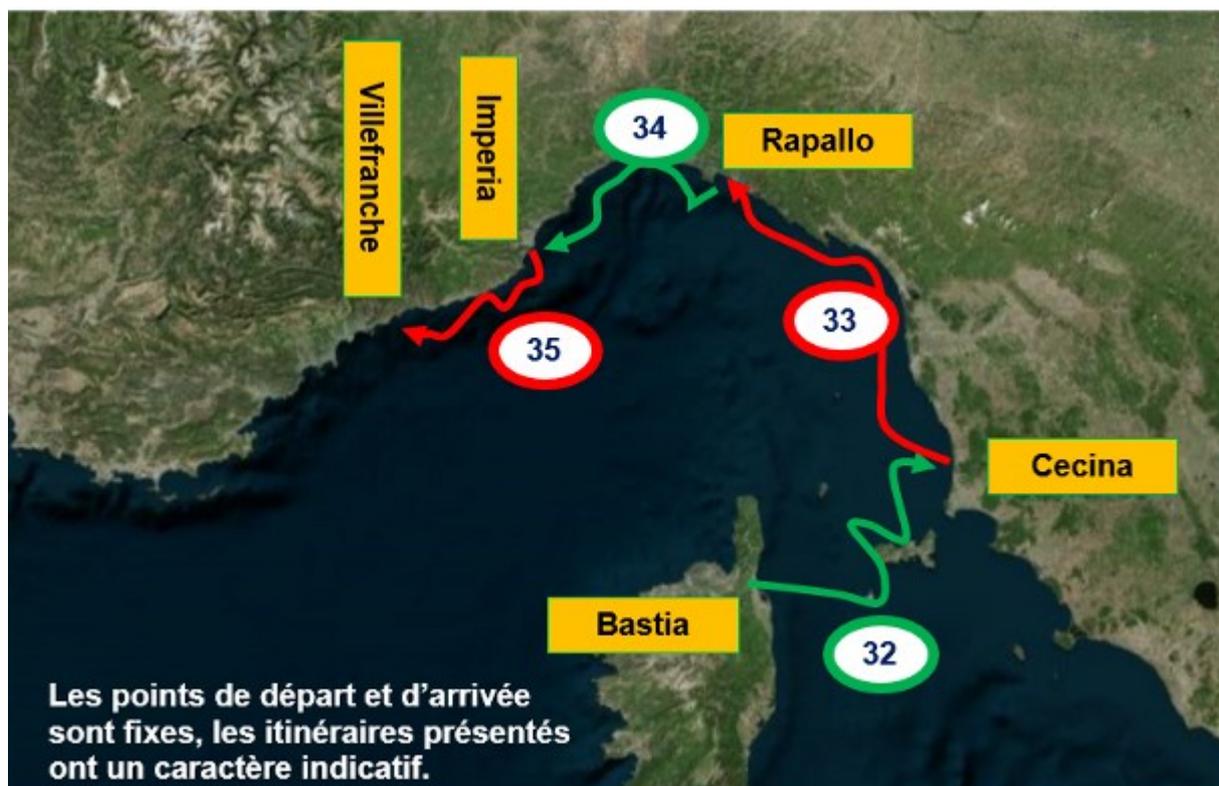
- Entre Calvi et Bastia Helena longe le désert des Agriates, l'île Rousse, Saint-Florent et fait le tour du Cap Corse, autre morceau de montagne qui surgit de la mer. Encore une belle semaine en perspective.
- Accès : vol Genève - Calvi // vol Bastia - Genève.



Semaines 32 à 35 : après Elbe et la côte toscane, longez les Cinque Terre et la Ligurie

Avec Helena découvrez ou redécouvrez des rivages qui ont connu Christophe Colomb et Napoléon, des baies que les poètes romantiques ont chantées, des hauts lieux du tourisme contemporain.

Au départ de Bastia en route vers le continent en passant par Elbe et l'archipel toscan, longez les Cinque Terre, amarrez-vous à Rapallo et découvrez la cité étonnante de Camogli. Ce périple ligure se prolonge en côtoyant la Costa dei Fiori, la côte des fleurs, avant de naviguer au large de Monaco pour arriver à Villefranche.



Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
32	3 août	10 août	Bastia	Cecina
33	10 août	17 août	Cecina	Rapallo
34	17 août	24 août	Rapallo	Imperia
35	24 août	31 août	Imperia	Villefranche



Semaine 32 (du 3 au 10 août) / Bastia - Cecina



L'île d'Elbe vue de la Corse

- Entre la Corse et Cecina vous naviguerez dans l'archipel toscan. Bien sûr il y a la belle Elbe et ses souvenirs napoléoniens mais d'autres îles sont aussi à portée de main comme celle de Capraia !
- Accès : vol Genève - Bastia // train Cecina - Genève ou train Cecina - Florence et vol Florence - Genève.



Portoferraio

Végétation colorée dans l'archipel toscan



Semaine 33 (du 3 au 10 août) / Cecina - Rapallo

- Au nord de Cecina vous apercevrez à tribord les carrières de marbre de Carrare; après la romantique Lerici et les environs du grand port de La Spezia ce sera le tour des fameuses Cinque Terre que vous aurez le privilège de découvrir depuis la mer !
- Accès : train Genève - Cecina ou vol Genève - Florence et train Florence - Cecina // train Rapallo - Genève ou bus Rapallo - Turin -Genève.



Dans le Cinque Terre



Lerici et le golfe des poètes



Semaine 34 (du 17 au 24 août) / Rapallo - Imperia



Camogli

- Nous voici cette semaine au cœur de la Ligurie. Des lieux d'exception comme Portofino, le Saint-Tropez ligure, des villes de navigateurs et les plages de la Costa dei Fiori vous enchanteront !

- Accès : train Genève - Rapallo ou bus Genève - Turin - Rapallo // train Imperia - Genève ou train Imperia - Nice et vol Nice - Genève.



Golfe de Barati

Semaine 35 (du 24 au 31 août) / Imperia - Villefranche

- Entre Imperia et Villefranche la côte est belle; quelques petites îles, des plages, des jardins merveilleux, une gastronomie riche en poisson et agrémentée de la délicieuse huile d'olive locale vous promettent une superbe semaine de croisière.
- Accès : vol Genève - Nice et train Nice – Imperia ou train Genève - Imperia // train Villefranche - Genève ou train Villefranche - Nice et vol Nice - Genève.



Les jardins Hanbury entre Vintimille et Menton



Une plage près de San Remo



Semaines 36 à 40 : une fin d'été le long de la Côte d'Azur et dans les Calanques

Septembre est un des plus beaux mois en Méditerranée. En navigant à cette période la température et la lumière sont plus douces, les grandes foules n'envahissent plus chaque recoin de côte et pourtant la mer est toujours belle et la baignade agréable.

De Villefranche à Sète que d'îles, de calanques, de criques isolées et de lieux réputés ! Offrez-vous une belle fin de saison en navigant avec Helena une de ces cinq semaines.



Sem.	Du	Au	Départ	Arrivée
36	31 août	7 sept.	Villefranche	St-Raphaël
37	7 sept.	14 sept.	St-Raphaël	Hyères
38	14 sept.	21 sept.	Hyères	Cassis
39	21 sept.	28 sept.	Cassis	Frioul
40	28 sept.	5 octobre	Frioul	Sète





Semaine 36 (du 31 août au 7 septembre) / Villefranche - Saint-Raphaël



- Nice, Cannes la côte de l'Estérel, un bain de lumière et de mer, des paysages colorés, des recoins sauvages et de hauts lieux touristiques parsèment cette étape.
- Accès : train Genève - Villefranche ou vol Genève - Nice et train Nice - Villefranche // train Saint-Raphaël - Genève ou train Saint-Raphaël - Nice et vol Nice - Genève

La côte de l'Estérel

Semaine 37 (du 7 au 14 septembre) / Saint-Raphaël - Hyères

- La promenade de charme le long de la côte se poursuit, Saint-Tropez, les îles du Levant et de Port Cros sont bientôt à l'horizon et Helena rejoint Hyères.
- Accès : train Genève - Saint-Raphaël ou vol Genève - Nice et train Nice - Saint-Raphaël // train Hyères - Genève.



Hyères et ses environs





Deux semaines entre caps, falaises et calanques

Semaine 38 (du 14 au 21 septembre) / Hyères - Cassis

Semaine 39 (du 21 au 28 septembre) / Cassis - Iles du Frioul (Marseille)



Dans les calanques

• Durant deux semaines Helena se promène le long de la côte et vous offre une superbe succession de caps, de falaises et de calanques ! Des escales charmantes parsèment le parcours, savourez ces moments précieux en dégustant un rosé de Bandol.



- **Accès à Hyères** : train Genève - Hyères
- **Accès à Cassis** : train Genève - Cassis /
- **Retour de Cassis** : // train Cassis - Genève
- **Retour des îles du Frioul (Marseille)** : ferry îles du Frioul - Marseille et train Marseille - Genève.



Escale à Cassis

Semaine 40 (du 28 septembre au 5 octobre) / Iles du Frioul (Marseille) - Sète

- Après les dernières calanques croisez l'embouchure du Rhône et longez la Camargue avant de regagner Sète.
- Accès : train Genève - Marseille et ferry Marseille - Iles du Frioul // train Sète - Genève.

Les skippers qui se réjouissent de vous accueillir en 2024



Alain Linder



Alain Ihne



David Baehler



Dimitri Jeanneret



Stéphane Harder



Stephan
Comminot



François Hosotte



Pavel Khodl

Si vous êtes skipper et que vous souhaitez vous joindre à nous n'hésitez pas à contacter Alain Ihne (info@helena.ch).

Tous nos skippers sont passionnés de voile et de mer. Ils sont titulaires du permis officiel suisse pour la navigation en haute mer (permis B). Leur expérience vous assurera une croisière sereine.

Tout savoir sur les croisières d'Helena

Qui peut participer aux croisières ?

Helena 1913 est une association sans but lucratif qui restaure et entretient ce bateau afin de permettre à ses membres de naviguer. Pour s'inscrire à une croisière il faut être ou devenir membre de l'Association; si vous ne l'êtes pas encore vous pouvez adhérer directement sur le site internet ou en contactant l'Association. La cotisation annuelle s'élève à 150 francs (200 francs pour les couples et les familles).

Est-il nécessaire d'être un équipier expérimenté pour participer à une croisière ?

La participation aux croisières d'Helena ne requiert pas d'expérience particulière mais suppose que vous avez envie de naviguer sur ce beau bateau. Comme équipier vous participerez aux manœuvres et à la vie à bord (cuisine, ...) selon vos souhaits et vos compétences.

Si vous souffrez de problèmes de santé ou prenez des médicaments tous les jours il faut vous assurer auprès de votre médecin que vous êtes à même de participer à une semaine de croisière.

Les enfants sont-ils les bienvenus à bord ?

Pour la plupart des croisières Helena peut accueillir les enfants à condition qu'ils soient accompagnés par un adulte responsable et que le reste de l'équipage soit d'accord. Dans tous les cas écrivez-nous (info@helena.ch) avant de vous inscrire. Nous vous mettrons en contact avec le skipper afin que vous puissiez en discuter avec lui.





Comment faut-il s'équiper pour la croisière ?

La navigation en Méditerranée ne nécessite pas d'équipement particulier. N'oubliez pas qu'il peut faire frais au large et qu'il pleut parfois, un coupe-vent et un vêtement chaud sont recommandés. Si la météo s'annonce vraiment mauvaise, une veste et des pantalons de ciré peuvent être appréciables.



Où le bateau mouille-t-il en fin de journée ?

Le choix de lieux de mouillage est discuté entre l'équipage et le skipper qui s'efforce d'adapter le programme aux souhaits de ses équipiers. Il va de soi que les impératifs liés à la sécurité et aux conditions de navigation restent prioritaires.

Comment rejoindre le bateau ?

Il vous appartient d'organiser le déplacement vers et à partir des ports de départ et d'arrivée de la croisière; nous avons choisi des lieux accessibles en train ou en avion. Helena n'est pas un paquebot, prévoyez une certaine flexibilité par rapport à vos déplacements.

Les compagnies à bas coût ne sont pas toujours la meilleure solution. Les compagnies traditionnelles offrent souvent plusieurs vols chaque jour à des prix parfois comparables, voire inférieurs. Il vaut d'autre part parfois la peine de partir de Lyon, Bâle-Mulhouse, Milan ou Zurich. Certains sites comme www.rome2rio.com peuvent vous aider à choisir un moyen de transport.

Départ et arrivée

Les croisières sont organisées du samedi après-midi au samedi matin. L'après-midi du premier samedi est consacré à l'avitaillement (approvisionnement) alors que la dernière matinée est partiellement dédiée au nettoyage du bateau afin qu'il soit prêt à accueillir l'équipage suivant dans de bonnes conditions. Le départ et l'arrivée au port dépendent de ces activités ainsi que des conditions locales et météorologiques. Dans la mesure du possible le skipper s'efforce de concilier ces contraintes avec les souhaits des équipiers.

Comment les frais d'inscription sont-ils utilisés ?

Helena 1913 est une association sans but lucratif, les recettes provenant des croisières et des cotisations sont intégralement consacrées aux frais de fonctionnement, d'entretien et de restauration du bateau. L'Association ne compte aucun collaborateur salarié, les skippers et les gestionnaires sont entièrement bénévoles.

Que coûte une semaine de croisière, que comprennent les frais d'inscription ?

Les membres paient 750 francs par semaine de croisière. Les frais d'inscription comprennent le skipper, une couchette à bord, le carburant, le gaz et l'eau, les frais de maintenance du bateau.

L'avitaillement, les taxes portuaires le déplacement jusqu'aux points de départ et d'arrivée sont à la charge des participants.

Peut-on contacter les skippers ?

Vous pouvez envoyer vos questions en précisant la croisière qui vous intéresse à info@helena.ch, nous transmettrons votre demande au skipper qui vous contactera.

Conditions de participation aux croisières (conditions générales)

Lisez les conditions de participation aux croisières avant de vous inscrire. Vous pouvez les consulter sur notre site internet (<https://www.helena.ch/les-croisieres/conditions-generales/>).

Pour réserver votre croisière : www.helena.ch

Vous avez des questions : info@helena.ch