# PROGRAMME 2021



# 2021: PROGRAMME DES CROISIERES D'HELENA



Les croisières de 2021 : Méditerranée occidentale,

péninsule ibérique et sud de la Bretagne

Chers membres de l'association, Chers amis d'Helena 1913.

En 2021 Helena vous propose de quitter Palerme pour Sète, de découvrir les Baléares au printemps, de franchir Gibraltar, de longer l'Algarve, de croiser au large de Lisbonne et Porto, de traverser le golfe de Gascogne et enfin de naviguer entre îles et continent en Bretagne sud. Ce programme aborde des environnements très variés et permettra à chacun de trouver la croisière qu'il recherche d'autant plus que passer une semaine sur Helena ce n'est pas que naviguer, c'est aussi un art de vivre!

#### Sommaire

- Les croisières 2021 (page 2).
- Les skippers d'Helena quelle croisière choisir (page 3)
- Une présentation détaillée des croisières (pages 4 à 18).
- Quelques questions que certains d'entre vous se posent (page 19).

Si vous avez des questions ou des suggestions, contactez-nous par courriel (info@helena.ch). N'hésitez



Découvrir les Baléares sans la foule

pas également à transmettre ce programme à ceux de vos amis qui pourraient être intéressés par une croisière sur un ketch de charme et rêvent de découvrir le plaisir de la navigation sur un vieux gréement.

Nous espérons que ce numéro des Nouvelles d'Helena

vous aidera à faire votre choix et nous réjouissons de vous retrouver à bord de votre ketch.



Le charme du Morbihan



Avec Helena franchissez le détroit de Gibraltar

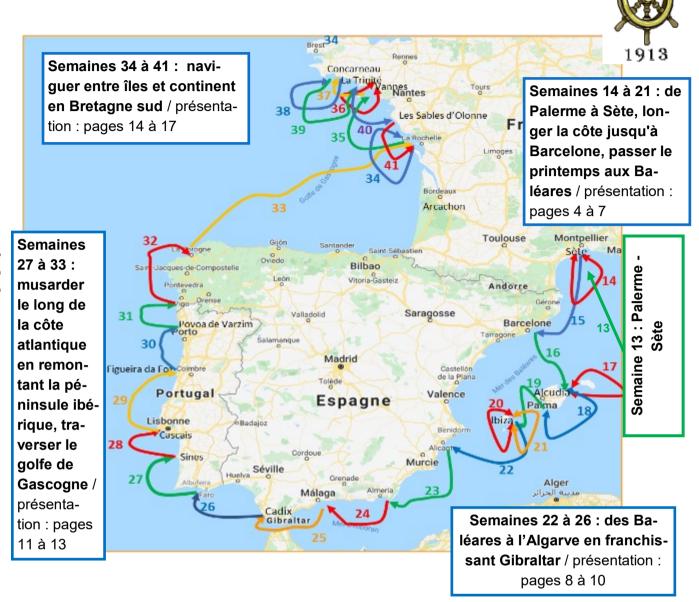
#### Pour réserver votre croisière :

Inscrivez-vous sur notre site internet : www.helena.ch

#### Vous avez des questions :

Envoyez-nous un message à l'adresse : info@helena.ch

# Programme 2021 : présentation générale



Semaine	Dates	Départ	Arrivée	Semaine	Dates	Départ	Arrivée
13	25.03 - 01.04	Palerme	Sète	27	03.07 - 10.07	Albufeira	Sines
14	03.04 - 10.04	Sète	Sète	28	10.07 - 17.07	Sines	Cascais
15	10.04 - 17.04	Sète	Barcelone	29	17.07 - 24.07	Cascais	Figuera da Foz
16	17.04 -24.04	Barcelone	Alcudia	30	24.07 - 31.07	Figueira da Foz	Povoa de Varzim
17	24.04 - 01.05	Alcudia	Alcudia	31	31.07 - 07.08	Povoa de Varzi	Vigo
18	01.05 - 08.05	Alcudia	Palma	32	07.08 - 14.08	Vigo	La Corogne
19	08.05 - 15.05	Palma	Ibiza	33	14.08 - 21.08	La Corogne	La Rochelle
20	15.05 - 22.05	Ibiza	Ibiza	34	21.08 - 28.08	La Rochelle	La Rochelle
21	22.05 - 29.05	Ibiza	Ibiza	35	28.08 - 04.09	La Rochelle	Vannes
22	29.05 - 05.06	Ibiza	Alicante	36	04.09 - 11.09	Vannes	Vannes
23	05.06 - 12.06	Alicante	Almeria	37	11.09 - 18.09	Vannes	Concarneau
24	12.06 - 19.06	Almeria	Malaga	38	18.09 - 25.09	Concarneau	Concarneau
25	19.06 - 26.06	Malaga	Cadix	39	25.09 - 02.10	Concarneau	La Trinité
26	26.06 - 03.07	Cadix	Albufeira	40	02.10 - 09.10	La Trinité	Les Sables d'O.
				41	09.10 - 16.10	Les Sables d'O.	La Rochelle

ELEN



# Nos skippers se réjouissent de vous accueillir à bord d'Helena!











Alain Ihne

Dimitri Jeanneret

Dominique Della Santa

Alain Linder

**Daniel Leutwyler** 

Nos skippers sont tous des navigateurs expérimentés et connaissent bien Helena; ils se réjouissent de partager avec vous leur passion de la mer et de vous faire découvrir le charme d'une croisière en Méditerranée.

### Quelle croisière choisirez-vous?

Afin de faciliter votre choix nous vous présentons à partir de la page 4 les semaines de croisières programmées en 2021 en vous proposant notamment :

- une description succincte des parcours proposés;
- quelques caractéristiques générales des lieux approchés;
- une suggestion de moyens d'accès de et vers Genève (d'autre alternatives peuvent être intéressantes - informations données sous toute réserve); à l'heure où nous rédigeons ce numéro des Nouvelles d'Helena tous les ports d'embarquement et de débarquement sont accessibles par avion ou par train; la situation pourrait évoluer, renseignez-vous pour vous faire confirmer les liaisons aériennes ou ferroviaires assurées au moment de votre croisière;
- COVID 19 : il est possible que ce programme doive être adapté aux décisions des autorités; si c'était le cas nous en aviserions le plus vite possible les membres inscrits à une croisière et leur proposerions des solutions alternatives.



#### Remarque importante

Le skipper est responsable de l'équipage et du bateau; il s'efforce de faire vivre une semaine de croisière qui répondre aux souhaits et aux attentes des équipiers.

Le programme proposé et toutes les descriptions qui suivent sont sujets aux modifications nécessitées par les conditions météorologiques, des contraintes techniques ou administratives. Tous les équipiers s'engagent à respecter les décisions que le skipper serait amené à prendre durant la croisière.

## Semaines 13 à 21 : de Palerme à Sète, longer la côte jusqu'à Barcelone, passer le printemps aux Baléares



Le programme 2021 débute par une belle traversée de Palerme à Sète. Durant la semaine de Pâques nous vous proposons une croisière dans les environs de Sète. Helena met en-



suite le cap sur Barcelone et les Baléares pour passer tout le mois de mai entre Majorque, Ibiza et Minorque et vous permettre de profiter de cette saison qui est si belle dans l'archipel. Venez avec nous découvrir la côte catalane ainsi que les coins et recoins de cet archipel à une période de l'année où le climat est merveilleux. Grâce à Helena vous pourrez accéder à des refuges que le tourisme de masse n'a pas encore envahi.

Semaine	Dates	Départ	Arrivée
13	25.03 - 01.04	Palerme	Sète
14	03.04 - 10.04	Sète	Sète
15	10.04 - 17.04	Sète	Barcelone
16	17.04 -24.04	Barcelone	Alcudia
17	24.04 - 01.05	Alcudia	Alcudia
18	01.05 - 08.05	Alcudia	Palma
19	08.05 - 15.05	Palma	Ibiza
20	15.05 - 22.05	Ibiza	Ibiza
21	22.05 - 29.05	Ibiza	Ibiza



Escale à Minorque

#### Semaine 14 (du 3 avril au 10 avril) / Sète - Sète

- Pour cette première semaine de croisière Helena vous fera découvrir les environs de Sète qui sont si agréables surtout avant les foules de l'été!
- Accès : train Genève Sète // train Sète Genève



#### Semaine 15 (du 10 avril au 17 avril) / Sète - Barcelone



Cadaquès, refuge de Dali

- Superbe croisière le long des côtes catalanes parsemées de villes et de petits villages pittoresques avant de découvrir Barcelone ville si riche de ses musées et monuments tout en étant un de lieux les plus « branchés » d'Europe.
- Accès : train Genève Sète // vol Barcelone Genève.



Barcelone, la Méditerranée et la cathédrale de Gaudi

## Semaine 16 (du 17 avril au 24 avril) / Barcelone - Alcudia

- Helena quitte Barcelone pour une belle traversée en direction des Baléares qui s'achèvera à Alcudia au nord-est de Majorque.
- Accès : vol Genève Barcelone // bus Alcudia - Palma, vol Palma -Genève.

La vieille ville d'Alcudia



ELEN.

#### Semaine 17 (du 24 avril au 1° mai) / Alcudia - Alcudia

• Durant cette semaine vous découvrirez les côtes proche d'Alcudia et Helena vous emmènera jusqu'à Minorque qui est moins courue que Majorque.



• Accès : vol Genève - Palma, bus Palma - Alcudia // bus Alcudia - Palma, vol Palma - Genève.

Plage à Minorque

#### Semaine 18 (du 1° mai au 8 mai) / Alcudia - Palma

- Helena longe les magnifiques côtes de Majorque qui sont souvent très pittoresques et bien éloignées des images de stations touristiques surpeuplées. Profitez-en pour découvrir une autre île! Palma est une grande ville qui a su garder quelques éléments d'authenticité.
- Accès : vol Genève -Palma, bus Palma -Alcudia // vol Palma -Genève.



Le long des côtes de Majorque



## Semaine 19 (du 8 mai au 15 mai) / Palma - Ibiza

- Après Palma, nous mettons le cap sur Ibiza, la plus occidentale des Baléares, située à 20 milles du port d'Andratx situé à l'ouest de Majorque. L'île d'Ibiza offre de nombreux mouillages abrités.
- Accès : vol Genève Palma // vol Ibiza Genève.

#### Semaine 20 (du 15 mai au 22 mai) / Ibiza - Ibiza

- Partons à la découverte des côtes d'Ibiza, rassurez-vous ce n'est pas qu'un haut lieu du tourisme européen, on y trouve des lieux pittoresques et de belles côtes. On peut profiter de cette semaine pour pousser jusqu'à Formentera située à vingt nautiques au sud de Minorque.
- Accès : vol Genève Ibiza // vol Ibiza Genève.





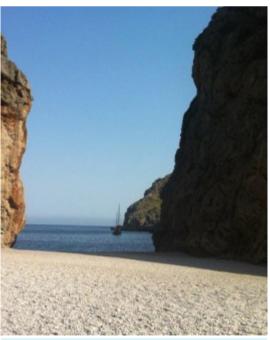
Pause de midi dans les Baléares

#### Semaine 21 (du 22 mai au 29 mai) / Ibiza - Ibiza

Et oui, la semaine précédente était si belle qu'on recommence!



Helena en mer dans les Baléares



Helena est au bout de la plage



# Semaines 22 à 27 : des Baléares à l'Algarve en franchissant Gibraltar

Après plusieurs années passées en Méditerranée, Helena quitte les Baléares, longe la côte sud de l'Espagne, franchit le détroit de Gibraltar, entre en Atlantique pour rejoindre Albufeira en Algarve. Aux plaisirs de la navigation s'ajouteront ceux de découvrir des villes comme Alicante ou Malaga, de goûter aux spécialités culinaires, aux vins régionaux ... et aux plaisirs de la baignade. Pour finir nous entrerons en Atlantique en franchissant le détroit de Gibraltar, terre britannique entre Espagne et Maroc.



Semaine	Dates	Départ	Arrivée
22	29.05 - 05.06	Ibiza	Alicante
23	05.06 - 12.06	Alicante	Almeria
24	12.06 - 19.06	Almeria	Malaga
25	19.06 - 26.06	Malaga	Cadix
26	26.06 - 03.07	Cadix	Albufeira



De Méditerranée en Atlantique en passant par le détroit de Gibraltar



Alicante : le château et la Méditerranée

#### Semaine 22 (du 29 mai au 5 juin) / Ibiza - Alicante

Helena longe les côtes d'Ibiza et rejoint par une belle traversée la péninsule ibérique pour atteindre



& LEN

1913

Alicante. Vous en profiterez pour vous balader sous les palmiers et sur les mosaïques de l'Esplanade d'Espagne. courageux pousseront plus jusqu'au château pour découvrir un panorama superbe sur la Méditerranée avant de découvrir les restaurants du vieux bario ...

Accès : vol Genève - Ibiza // vol Alicante - Genève.

#### Semaine 23 (du 5 juin au 12 juin) / Alicante - Almeria

- Après avoir quitté Alicante, Helena suit la Costa Blanca en direction d'Almeria.
- Accès : vol Genève Alicante // vol Almeria - Genève.



Dans les ruelles de Malaga



Une plage andalouse

#### Semaine 24 (du 12 juin au 19 juin) / Almeria -Malaga

- A Malaga ne ratez pas la maison natale de Picasso, place de la Merced, ni le musée qui lui est dédié (n'oubliez pas de réserver). Après ceci vous pourrez fêter votre croisière avec Helena en dégustant les fameux vins de Malaga dans les nombreuses bodegas qui parsèment la ville.
- Accès : vol Genève Almeria // vol Malaga -Genève.

#### Semaine 25 (du 19 juin au 26 juin) / Malaga - Cadix

• Une semaine passionnante : franchir le détroit de Gibraltar, entre Méditerranée et Atlantique, Europe et Afrique, pour arriver à Cadix, réputée pour sa gastronomie, ses musées, ses paysages ... et le flamenco!





 Accès : vol Genève -Malaga // train Cadix - Séville, vol Séville - Genève.

Helena franchit Gibraltar



#### Semaine 26 (du 26 juin au 3 juillet) / Cadix - Albufeira

- A bord d'Helena entre Cadix et Albufeira vous découvrirez la côte de l'Algarve où tant de navigateurs se donnent rendez-vous pour régater!
- Accès : vol Genève Séville, train Séville—Cadix // bus Albufeira Faro, vol Faro—Genève



# Semaines 27 à 33 : musarder le long de la côte portugaise, traverser le golfe de Gascogne

Semaine	Dates	Départ	Arrivée
27	03.07 - 10.07	Albufeira	Sines
28	10.07 - 17.07	Sines	Cascais
29	17.07 - 24.07	Cascais	Figuera da Foz
30	24.07 - 31.07	Figueira da Fo	Povoa de Varzim
31	31.07 - 07.08	Povoa de Varz	Vigo
32	07.08 - 14.08	Vigo	La Corogne
33	14.08 - 21.08	La Corogne	La Rochelle

Les vents sont favorables, le climat souriant et le soleil brille ... que rêver de plus ? Nous sommes tout de même en Atlantique et la navigation peut parfois être vive.

Naviguer le long de la côte portugaise, c'est longer de belles falaises, s'approcher d'estuaires. découvrir de villes aussi superbes que Lisbonne ou Porto. C'est aussi rencontrer les souvenir de marins légendaires comme le roi Henri le navigateur ou Magellan. Enfin, après avoir doublé le cap Finisterre, en route pour la traversée du golfe de Gascogne entre La Corogne et La Rochelle!





La côte atlantique aux environs de Sines

Arcachon

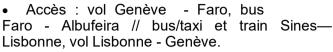
#### Semaine 27 (du 3 juillet au 10 juillet) / Albufeira - Sines

• Durant cette semaine vous découvrirez les plages de l'Algarve enserrées par des





falaises colorées. Helena doublera ensuite le cap Saint Vincent aux impressionnantes falaises et vous emmènera jusqu'à Sines



& LEN

1913



## Semaine 28 (du 10 juillet au 17 juillet) / Sines - Cascais

- Vous avez toujours rêvé d'apercevoir le rayon vert en observant le soleil se coucher ? Cette semaine est faite pour vous ! Après ces émotions découvrez Lisbonne qui est à portée de métro du port de Cascais.
- Accès : vol Genève Lisbonne, train et bus/taxi Lisbonne - Sines // train métro Cascais aéroport, vol Lisbonne - Genève.



Navigation le long de la côte près de Sines

#### Semaine 29 (du 17 juillet au 24 juillet) / Cascais - Figueira da Foz

- Après avoir quitté Cascais, à côté de Lisbonne, de ports en ports de pêche les délices gastronomiques de la région vous accompagneront, notamment la bouillabaisse en cataplana de Peniche.
- Accès : vol Genève -Lisbonne, métro - train aéroport - Cascais // bus/ train Figueira da Foz Porto, vol Porto - Genève.



Lisbonne, au bord de l'Atlantique et le long du Tage

#### Semaine 30 (du 24 juillet au 31 juillet) / Figueira da Foz - Povoa de Varzim

 La semaine commence à Figueira da Foz, à l'embouchure du fleuve Mondego qui permet de rejoindre Coimbra et se poursuit vers le nord jusqu'à Povoa de Varzim. Si vous voulez profiter de l'occasion pour visiter Porto, la marina de Povoa de Varzim est une excellente base.



 Accès : vol Genève - Porto, bus/train Porto—Figueira da Foz // métro Povoa aéroport, vol Porto - Genève.



Port de pêche le long de la côte



Porto au bord du Douro

#### Semaine 31 (du 31 juillet au 7 août) / Povoa de Varzim - Vigo

- La route se poursuit dans une région riche en souvenirs maritimes, comme à Viana do Castelo célèbre autrefois pour ses chantiers navals qui ont permis à tant de découvreurs et de pêcheurs de parcourir les océans. La semaine s'achève à Vigo construite dans l'aber du même nom ... où Jules Verne fait faire une escale au capitaine Nemo!
- Accès : vol Genève Porto, métro aéroport Povoa de Varzim // train Vigo Santiago, vol Santiago - Genève.



Les îles Cie au large de Vigo

#### Semaine 32 (du 7 août au 14 août) / Vigo - La Corogne

- Helena longe une côte découpée qui peut rappeler la Bretagne ou la Cornouaille avant de franchir le cap Finisterre et de mettre cap à l'est jusqu'à La Corogne
- Accès : vol Genève Santiago, train Santiago Vigo // train ou bus La Corogne - Santiago, vol Santiago - Genève.





Vigo, la cathédrale

#### Semaine 33 (du 14 août au 21 août) / La Corogne - La Rochelle



La Corogne

- C'est à La Corogne que le jeune Picasso a commencé à peindre, profitez de votre passage pour visiter la maison-musée où il a vécu. Saint-Jacques de Compostelle est proche c'est
- Compostelle est proche, c'est d'ailleurs l'aéroport qui dessert La Corogne. La croisière se poursuit par une belle traversée du golfe de Gascogne et s'achève par une arrivée dans la belle ville de La Rochelle.

&LEN.

1913

• Accès : vol Genève - Santiago, bus et train Santiago - La Corogne // train La Rochelle - Paris - Genève.







La Rochelle

# Semaines 34 à 41 : le sud de la Bretagne et ses îles





Vivez une navigation inoubliable entre océan, golfe et rivières.

Pendant ces huit semaines passées en Bretagne sud Helena vous permettra de découvrir des paysages magnifiques où la mer et les terres se mêlent, une région dans laquelle chaque île a sa personnalité et son originalité.

Voilà une superbe occasion d'approcher le monde breton dans un de ses éléments fondateurs en le rejoignant par la mer. C'est de plus une région où la dégustation des produits de la mer et de la terre se joint aux plaisirs de la navigation.

Semaine	Dates	Départ	Arrivée	
34	21.08 - 28.08	La Rochelle	La Rochelle	
35	28.08 - 04.09	La Rochelle	Vannes	
36	04.09 - 11.09	Vannes	Vannes	
37	11.09 - 18.09	Vannes	Concarneau	
38	18.09 - 25.09	Concarneau	Concarneau	
39	25.09 - 02.10	Concarneau	La Trinité	
40	02.10 - 09.10	La Trinité	Les Sables d'Olonne	
41	09.10 - 16.10	Les Sables d'O	La Rochelle	



Fin de journée sur la côte bretonne

#### Semaine 34 (du 21 au 28 août) / La Rochelle - île de Ré - La Rochelle

 Au départ de la très belle ville de La Rochelle découvrez ses environs e notamment l'Île de Ré ou ses forts construits en pleine mer.

 Accès : avion Genève - La Rochelle ou train Genève -Paris - La Rochelle // retour en avion ou en train.







& LEN

1913

lle de Ré



# Semaine 35 (du 28 août au 4 septembre) / La Rochelle - Vannes

- En route pour la Bretagne et le Morbihan en croisant au large de Belle-Île, Houat et Hoedic (beau mouillage sur la plage de Tréac'h er goured).
- Accès : vol Genève La Rochelle ou train Genève Paris La Rochelle // train Vannes Paris Genève.





# Semaine 36 (du 4 septembre au 11 septembre) / Vannes - Vannes

- Une navigation passionnante au milieu des îles du golfe du Morbihan, en jouant avec les courants. On fait le tour de l'Île d'Arz et de l'île aux Moines, on profite de la marée montante pour rejoindre Vannes.
- Accès : train Genève Paris Vannes // train Vannes - Paris - Genève.



Dans le golfe du Morbihan

#### Helena dans le Morbihan

#### Semaine 37 (du 11 septembre 18 au septembre) / Vannes - Concarneau

Après avoir quitté la ravissante ville de Vannes et traversé le Morbihan cap sur Concarneau en côtoyant l'Île de Groix, Pont-Aven et le souvenir de Gauguin, l'archipel des Glénans.

Accès train Genève - Paris Vannes // train Vannes - Paris Genève



&LEN.

En remontant l'Odet

#### Semaine 38 (du 18 septembre au 25 septembre) / Concarneau - Concarneau

Concarneau c'est un beau port très vivant (ne manquez pas son musée de la pêche) et le point de départ pour l'archipel des Glénans réputé pour sa

célèbre école de voile ... et ses homards!

Accès : train Genève Paris Concarneau (ou Quimper) train Concarneau (ou Quimper) **Paris** Genève.



Une escale aux Glénans



Groix

Accès : train Genève - Paris - Concarneau

#### Semaine 39 (du 25 septembre au 2 octobre) / Concarneau - La Trinité

- Helena repart vers le sud en côtoyant l'Île de Groix et la Presqu'île de Quiberon.
- (ou Quimper) // train La Trinité Paris Genève.



#### Semaine 40 (du 2 octobre au 9 octobre) / La Trinité - Les Sables d'Olonne

- Au départ de la Trinité Helena fait route vers les Sables d'Olonne. Belle-Île, Houat et Hoedic, Yeux et Noirmoutier parsèment son trajet ... il n'y a que l'embarras du choix !
- Accès : train Genève Paris La Trinité // train Les Sables d'Olonne Paris Genève.







Helena à Belle-Île par marée basse

#### Semaine 41 (du 9 octobre au 16 octobre) / Les Sables d'Olonne - La Rochelle

- Fin de saison en beauté après un départ des Sables, lieu de départ de la course autour du monde Vendée Globe, Helena s'approche de l'Île de Ré avant de retrouver La Rochelle.
- Accès: train Genève Paris Les Sables d'Olonne // train La Rochelle Paris Genève.



Fin de saison à l'Île de Ré

## Tout savoir sur les croisières d'Helena

#### Qui peut participer aux croisières?

Helena 1913 est une association sans but lucratif qui restaure et entretien ce bateau afin de permettre à ses membres de naviguer. Pour s'inscrire à une croisière il faut être ou devenir membre de l'association; si vous ne l'êtes pas encore vous pouvez adhérer directement sur le site internet ou en contactant l'Association.



#### Est-il nécessaire d'être un équipier expérimenté pour participer à une croisière ?

La participation aux croisières d'Helena ne requiert pas d'expérience particulière mais suppose que vous ayez envie de naviguer sur ce beau bateau. Comme équipier vous participerez aux manœuvres et à la vie à bord (cuisine, ...) selon vos souhaits et vos compétences.

#### Les enfants sont-ils les bienvenus à bord ?

Pour la plupart des croisières Helena peut accueillir les enfants à condition qu'ils soient accompagnés par deux adultes et que le reste de l'équipage soit d'accord. Dans tous les cas écriveznous (info@helena.ch) avant de vous inscrire. Nous vous mettrons en contact avec le skipper afin que vous puissiez en discuter avec lui.

#### Comment faut-il s'équiper pour la croisière ?

La navigation en Méditerranée ne nécessite pas d'équipement particulier. N'oubliez pas qu'il peut faire frais au large et qu'il pleut parfois, un coupe-vent et un vêtement chaud sont utiles. En Atlantique ou si la météo était vraiment mauvaise, une veste et des pantalons de ciré peuvent être appréciables.

# Comment les frais d'inscription sont-ils utilisés ?

Helena 1913 est une association sans but lucratif, les recettes provenant des croisières et des cotisations sont intégralement consacrées aux frais de fonctionnement, d'entretien et de restauration du bateau. L'Association ne compte aucun collaborateur salarié.

#### Où le bateau mouille-t-il en fin de journée ?

Le choix des mouillages est discuté entre l'équipage et le skipper qui s'efforce d'adapter le programme aux souhaits de ses équipiers. Il va de soi que les impératifs liés à la sécurité et aux conditions de navigation restent prioritaires.

#### Comment rejoindre le bateau?

Nous avons choisi des ports de départ et d'arrivée facilement accessibles en train ou en avion. En pratique les croisières commencent et se terminent en principe le samedi. Helena n'est pas un paquebot, prévoyez une marge pour vos embarquement et débarquement.

Les compagnies à bas coût ne sont pas systématiquement la solution optimale. Les compagnies traditionnelles offrent en général plusieurs vols chaque jour à des prix parfois comparables, voire inférieurs, à ceux des compagnies à bas coût. Il



L'apéritif est servi à bord!

vaut d'autre part parfois la peine de partir de Lyon, Milan ou Zurich.

Prêtez attention aux perturbations de trafic que l'épidémie de Covid 19 peut occasionner!

#### Peut-on contacter les skippers?

Vous pouvez envoyer vos questions en mentionnant la ou les croisières qui vous intéressent à info@helena.ch, nous transmettrons votre demande au skipper qui vous contactera.